

Ogłoszenie

Działając na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 2 oraz art. 32 ust. 1 i ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. *o samorządzie powiatowym* (Dz. U. z 2022 r. poz. 1526 ze zm.) oraz art. 8 pkt 1, art. 48 ust. 1 i art. 48b ust. 1, 2-4 i 6 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. *o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych* (Dz. U. z 2022 r. poz. 2561 ze zm.),

ZARZĄD POWIATU WROCŁAWSKIEGO OGŁASZA KONKURS OFERT

na wybór w 2024 r. realizatora programu polityki zdrowotnej pn. „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego, nadciśnienia tętniczego oraz hipercholesterolemii dla mieszkańców Powiatu Wrocławskiego na lata 2023 – 2025”

1. Nazwa i siedziba organu ogłaszającego konkurs:

Zarząd Powiatu Wrocławskiego
z siedzibą władz przy **ul. T. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław.**

2. Przedmiot konkursu:

W 2024 r. „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki chorób układu sercowo - naczyniowego, nadciśnienia tętniczego oraz hipercholesterolemii dla mieszkańców Powiatu Wrocławskiego na lata 2023–2025” obejmuje w zakresie:

1) **kampanię informacyjną** – realizacja w terminie od dnia podpisania umowy do zakończenia naboru uczestników programu:

a) przeprowadzenie na terenie wszystkich 9 gmin powiatu wrocławskiego działań informacyjnych adresowanych do osób dorosłych, z miejscem zameldowania/ zamieszkania na terenie powiatu wrocławskiego,

b) rozpropagowanie informacji na temat programu profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego. Priorytetem jest dotarcie do możliwie jak największego odsetka potencjalnych uczestników spełniających kryteria włączenia do programu, nakłaniająca do aktywnego uczestnictwa w programie polityki zdrowotnej.

W szczególności należy uwzględnić, co następuje:

Mieszkańcy powinni uzyskać kompleksowe dane organizacyjne i materiały dotyczące programu, a także informacje o planowanych działaniach. Drukowane formy przekazu powinny być rozmieszczane w miejscach widocznych i dostępnych dla odbiorców przekazu, np. w przychodniach POZ, aptekach, itd. Promocję programu można realizować także przy użyciu mediów społecznościowych i innych dostępnych środków masowego przekazu.

2) **rekrutację uczestników:** realizacja w terminie od dnia podpisania umowy do końca marca 2024 r.

W szczególności należy uwzględnić, co następuje:

Realizator jest zobowiązany do przeprowadzenia kwalifikacji uczestników do programu, tj. weryfikacji, czy osoba zgłaszająca się do programu spełnia wymagania formalne i przedłożyła druk zgody, oświadczenie odnośnie wieku i zamieszkania zgodnie

z wymaganiami kwalifikacyjnymi oraz nie wykazuje wykluczeń z programu.

3) działania edukacyjne:

Kwalifikacja do działań edukacyjnych: realizacja w terminie od dnia podpisania umowy do zakończenia działań edukacyjnych.

Kwalifikację do programu pod względem wymagań formalnych może przeprowadzić pracownik administracyjny realizatora.

a) przeprowadzenie na terenie wszystkich 9 gmin powiatu wrocławskiego stacjonarnych działań edukacyjnych adresowanych do osób dorosłych, z miejscem zameldowania/zamieszkania na terenie powiatu wrocławskiego

W szczególności należy uwzględnić, co następuje:

- prowadzenie spotkania przez lekarza, fizjoterapeutę, pielęgniarkę, asystenta medycznego, dietetyka, edukatora zdrowotnego lub innego przedstawiciela zawodu medycznego, posiadającego doświadczenie w przeprowadzeniu interwencji nacelowanej na modyfikację stylu życia,

- środki przekazu są dobrane do warunków lokalnych oraz grupy docelowej, np.: ulotki, plakaty, strona internetowa, mobilna aplikacja,

- edukacja grupowa może mieć charakter prelekcji, podczas których będą przekazane materiały edukacyjne. Zakłada się, że zajęcia odbędą się dla wszystkich osób chętnych z grupy docelowej, spełniającej kryteria włączenia i nie zostaną ograniczone minimalną ani maksymalną liczbą uczestników,

- dobór i zapewnienie odpowiedniej wielkości sali zależą od możliwości organizacyjnych realizatora,

- czas spotkań powinien być adekwatny do ilości treści przekazywanych uczestnikom. Docelowo zaleca się co najmniej 2 działania edukacyjne w każdej gminie powiatu wrocławskiego po około 45 minut; łącznie około 90 minut w ciągu roku,

- poziom wiedzy uczestników będzie sprawdzany na podstawie testu wiedzy (pre-test i post-test). Test może być udostępniony w formie papierowej lub za pomocą e-platformy testowej umożliwiającej tę formę sprawdzania wiedzy. Przygotowanie i przeprowadzenia testu leży po stronie Realizatora programu,

- personel edukujący powinien przekazywać uczestnikom informację na temat dostępności programu oraz korzyści płynących z udziału w nim, czyli istoty działań profilaktyki pierwotnej chorób układu sercowo naczyniowego, dotyczących promocji aktywności fizycznej, zasad zdrowego odżywiania się, ograniczania stosowania używek,

- prezentowane treści muszą być rzetelne, oparte o bieżący stan wiedzy medycznej i epidemiologicznej,

- personel edukujący powinien omówić szczegółów dotyczących organizacji programu oraz dystrybuować ulotki edukacyjnych;

b) Istotnym jest, aby w miarę potrzeb lub konieczności realizator zapewnił realizację działań edukacyjnych również w formie zdalnej/on-line wykorzystując kanały i narzędzia umożliwiające przekaz treści pomiędzy prowadzącym, a uczestnikami zajęć. W tym celu należy przygotować komputerową prezentację edukacyjną (edukacja realizowana on-line) adresowaną do osób, które nie będą mogły uczestniczyć w spotkaniach edukacyjnych.

W szczególności należy uwzględnić, co następuje:

- opublikowanie prezentacji na stronie internetowej Realizatora programu,
- warunkiem przystąpienia do uczestnictwa w edukacji realizowanej on-line jest wypełnienie pre-testu. Każda osoba, która przystąpiła do uczestnictwa w edukacji, zobowiązana jest do wypełnienia post-testu,
- ocenę poziomu wiedzy uczestników programu na podstawie ankiet przeprowadzonych przed i po edukacji, zamieszczonych na stronie internetowej Realizatora,
- prezentowane treści muszą być rzetelne, oparte o bieżący stan wiedzy medycznej i epidemiologicznej;

c) opracowanie, wydrukowanie oraz dystrybucja ulotek edukacyjnych adresowanych do uczestników programu z powiatu wrocławskiego.

W szczególności należy uwzględnić, co następuje:

- opracowanie ulotek przez eksperta,
- wydruk ulotek w kolorze, 2 stronny, format A5,
- dystrybucja ulotek m.in. podczas kampanii promocyjnej i spotkań edukacyjnych,
- udostępnienie ulotki w wersji elektronicznej poprzez zamieszczenia jej na stronie internetowej Realizatora programu;

4) kompleksową interwencję nacelowaną na modyfikację stylu życia - realizacja w terminie od dnia zakwalifikowania uczestników do zakończenia działań w ramach wizyty 4. – tj. do 15 listopada 2024 r.

a) przeprowadzenie kwalifikacji medycznej do działań w ramach programu:

kwalifikację pod względem wymagań medycznych powinien przeprowadzić lekarz, fizjoterapeuta, pielęgniarka, dietetyk, asystent medyczny, edukator zdrowotny lub inny przedstawiciel zawodu medycznego, posiadający doświadczenie w przeprowadzeniu interwencji nacelowanej na modyfikację stylu życia.

W ramach kwalifikacji oceniane są:

- aktywność fizyczna (np. IPAQ – Międzynarodowy Kwestionariusz Aktywności Fizycznej), nawyki żywieniowe, stosowanie substancji psychoaktywnych (w tym: palenie tytoniu, spożycie alkoholu),
- poziom wiedzy merytorycznej z zakresów profilaktyki pierwotnej i profilaktyki wtórnej chorób układu sercowo- naczyniowego, nadciśnienia tętniczego oraz hipercholesterolemii.

Po zakwalifikowaniu uczestnika do programu, zostaną wykonane interwencje, zaplanowane w ramach programu, obejmujące działania indywidualne dla zakwalifikowanych uczestników programu w ramach wizyt nr 1 - 4.

b) Wizyta 1: realizacja w terminie maksymalnie do 3 kwietnia 2024 r.

Uczestnik programu zostanie objęty następującymi składowymi kompleksowej interwencji:

- wypełnienie pre-testu

Test winien zawierać pytania w zakresie oceny aktywności fizycznej, zachowań żywieniowych, stosowania substancji psychoaktywnych, oceny wiedzy merytorycznej z zakresu profilaktyki pierwotnej i wtórnej chorób układu sercowo- naczyniowego, nadciśnienia tętniczego oraz

hipercholesterolemii.

Poziom wiedzy zostanie oceniony w trzech przedziałach procentowych: do 50% poprawnych odpowiedzi – niezadowalający poziom wiedzy, 51-75% poprawnych odpowiedzi – zadowalający poziom wiedzy, powyżej 75% poprawnych odpowiedzi – docelowy poziom wiedzy – „wysoki poziom wiedzy”.

- badania przedmiotowe i podmiotowe

Wykonany zostanie m.in.: pomiar wzrostu, masy ciała, obwodu talii, obwodu bioder, obliczenie BMI, WHR, pomiar grubości fałdu skórno-tłuszczowego, oznaczenie glikemii, ciśnienia tętniczego krwi oraz opcjonalnie analizy składu ciała z wykorzystaniem bioimpedancji elektrycznej.

Realizator musi poinformować uczestnika programu, że w ramach programu zakłada się zbieranie danych od uczestników programu w terminie 6 tygodni, 3 i 6 miesięcy od przeprowadzenia badania w ramach wizyty nr 1. Będą one dotyczyć wartości masy ciała i wzrostu (lub wskaźnika BMI) uczestnika programu oraz stosowania się do indywidualnych zaleceń do postępowania po zakończeniu udziału w programie.

- przeprowadzenie indywidualnej edukacji zdrowotnej

Polegać będzie na analizie następujących zagadnień: wskazanie dostępnych form codziennej aktywności fizycznej, korzyści zdrowotnych wynikających z realizacji codziennej aktywności fizycznej, modyfikacja codziennej diety z uwzględnieniem redukcji ilości spożywanej soli, produktów wysokoprzetworzonych i węglowodanów oraz zwiększenia ilości warzyw i owoców i innych cennych produktów wykazujących właściwości profilaktyczne chorób układu sercowo- naczyniowego.

U osób, które wskazały, iż są użytkownikami tytoniu i alkoholu edukacja obejmie również zakres dotyczący szkodliwości palenia tytoniu oraz nadmiernego spożycia alkoholu.

U osób, u których wystąpi podejrzenie hipercholesterolemii rodzinnej, zostanie przekazana informacja do lekarza POZ, celem ewentualnej kwalifikacji do diagnostyki genetycznej.

c) Wizyta 2. (po około 6 tygodniach od poprzedniej wizyty)

Powtórne badania przedmiotowe i podmiotowe m.in.: pomiar wzrostu, masy ciała, obwodu talii, obwodu bioder, obliczenie BMI, WHR, pomiar grubości fałdu skórno-tłuszczowego, oznaczenie glikemii, ciśnienia tętniczego krwi oraz opcjonalnie analizy składu ciała z wykorzystaniem bioimpedancji elektrycznej.

Realizator winien dokonać porównania wyników uzyskanych badań z wynikami z poprzedniej wizyty nr 1. Wykonana winna zostać analiza ewentualnych błędów zdrowotnych i ustalona strategia zapobiegania im wraz z edukacją zdrowotną nacelowaną na utrzymanie motywacji do dalszej realizacji zaleceń dietetycznych i aktywności fizycznej.

d) Wizyta nr 3. (po około 3 miesiącach od wizyty nr 2.)

Powtórne badania przedmiotowe i podmiotowe m.in.: pomiar wzrostu, masy ciała, obwodu talii, obwodu bioder, obliczenie BMI, WHR, pomiar grubości fałdu skórno-tłuszczowego, oznaczenie glikemii, ciśnienia tętniczego krwi oraz opcjonalnie analizy składu ciała z wykorzystaniem bioimpedancji elektrycznej.

Realizator dokonać winien porównania wyników uzyskanych badań z wynikami z poprzednich wizyt nr 1 i nr 2.

Ponownie powinna zostać wykonana analiza ewentualnych błędów zdrowotnych i ustalona strategia zapobiegania im wraz z edukacją zdrowotną nacelowaną na utrzymanie motywacji do dalszej realizacji zaleceń dietetycznych i aktywności fizycznej.

e) **Wizyta nr 4.** (po około 3 miesiącach od wizyty nr 3) – nie później niż do dnia 15 listopada 2024 r.

Powtórne badania przedmiotowe i podmiotowe m.in.: pomiar wzrostu, masy ciała, obwodu talii, obwodu bioder, obliczenie BMI, WHR, pomiar grubości fałdu skórno-tłuszczowego, oznaczenie glikemii, ciśnienia tętniczego krwi oraz opcjonalnie analizy składu ciała z wykorzystaniem bioimpedancji elektrycznej.

Realizator dokonać winien porównania wyników uzyskanych badań z wynikami z poprzednich wizyt.

Ponownie powinna zostać wykonana analiza ewentualnych błędów zdrowotnych i ustalona strategia zapobiegania im wraz z edukacją zdrowotną nacelowaną na utrzymanie motywacji do dalszej realizacji zaleceń dietetycznych i aktywności fizycznej. Tutaj ważnym jest, aby uczestnikowi PPZ przekazać (najlepiej w formie pisemnej) zindywidualizowane zalecenia odnośnie dalszego postępowania, już poza programem.

Uczestnik wypełnia dwa dokumenty: post-test w identycznej w formie i treści jak pre-test z wizyty 1 oraz ankietę satysfakcji z udzielanych w ramach programu świadczeń.

f) opracowanie druku zgody uczestnika na udział w programie obejmującego wyrażenie zgody na:

- a) wykonanie kompleksowej interwencji,
- b) udostępnienie danych osobowych,
- c) udostępnienie danych teleadresowych uczestnika (nr telefonu, adres korespondencyjny/adres e-mail);

g) przeprowadzenie ankiety oceniającej jakość świadczeń udzielanych w ramach programu wśród odbiorców programu;

h) ocena poziomu satysfakcji z realizacji programu na podstawie ankiet, przeprowadzonych wśród odbiorców programu;

i) przyjmowania zgłoszeń od uczestników programu o rezygnacji z udziału w programie, wraz ze wskazaniem przyczyny rezygnacji.

3. Pełen zakres działań **objętych konkursem z pominięciem części dotyczącej edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży** określa program stanowiący załącznik do uchwały Nr XXX/357/23 Rady Powiatu Wrocławskiego z dnia 13 czerwca 2023 r. w sprawie przyjęcia programu polityki zdrowotnej „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego, nadciśnienia tętniczego oraz hipercholesterolemii dla mieszkańców Powiatu Wrocławskiego na lata 2023–2025”.

4. Kwota przeznaczona na realizację programu w 2024 r. wynosi maksymalnie do 100 000,00 zł.

5. Termin realizacji zadania – do dnia 15 listopada 2024 r.

6. Oferty na realizację programu mogą składać **podmioty wykonujące działalność leczniczą**, zgodnie z ustawą z dnia 15 kwietnia 2011 roku o działalności leczniczej (Dz. U. z 2023 r. poz. 991 ze zm.) spełniające wymagania określone w „Szczegółowych warunkach konkursu ofert.”

7. Oferty, pod rygorem odrzucenia, należy składać w terminie do dnia 25 stycznia 2024 r.

do godz. 15:45 w sposób określony w „*Szczegółowych warunkach konkursu ofert*”:

- 1) osobiście w Biurze Obsługi Starostwa Powiatowego we Wrocławiu (parter) przy ul. T. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław;
- 2) za pośrednictwem poczty na adres: Starostwo Powiatowe we Wrocławiu, ul. T. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław.

Decyduje data wpływu oferty do urzędu a nie data nadania.

8. Szczegółowe warunki konkursu ofert, wzór umowy oraz formularz ofertowy stanowią załączniki do uchwały Zarządu w sprawie ogłoszenia otwartego konkursu ofert na wybór w 2024 r. realizatora programu polityki zdrowotnej pn.: „Programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego, nadciśnienia tętniczego oraz hipercholesterolemii dla mieszkańców Powiatu Wrocławskiego na lata 2023–2025” i dostępne są na stronie internetowej powiatu wrocławskiego www.powiatwroclawski.pl, w *Biuletynie Informacji Publicznej* Starostwa Powiatowego www.powiatwroclawski.bip.net.pl jak również w *Wydziale Promocji i Wsparcia Społecznego* Starostwa Powiatowego we Wrocławiu, ul. Kościuszki 131, pok. 112c (I piętro), w dni robocze w godz. od 7.45 do 15.45.

Oferty niekompletne lub złożone po terminie zostaną odrzucone z przyczyn formalnych.

9. **Rozstrzygnięcie** konkursu dokona Zarząd Powiatu Wrocławskiego w oparciu rekomendację komisji konkursowej, powołanej w celu przeprowadzenia postępowania konkursowego, **nie później niż do dnia 15 lutego 2024 r.**

Od decyzji o rozstrzygnięciu konkursu nie przysługuje odwołanie.

10. Termin związania ofertą ustala się na okres 30 dni licząc od dnia, w którym upłynął termin składania ofert.

11. Ogłaszający zastrzega sobie prawo do:

- 1) zmiany wysokości kwoty przeznaczonej na realizację programu polityki zdrowotnej;
- 2) unieważnienia konkursu, gdy nie wpłynie żadna oferta lub postępowanie konkursowe nie zostanie zakończone wyłonieniem Realizatora programu;
- 3) unieważnienia konkursu, przedłużenia terminu składania i otwarcia ofert oraz przedłużenia terminu do rozstrzygnięcia konkursu, bez podania przyczyny;
- 4) wyboru więcej niż jednej oferty na realizację programu;
- 5) negocjowania warunków i kosztów realizacji programu.

**Przewodniczący Zarządu
Powiatu Wrocławskiego**

(-) Roman Potocki